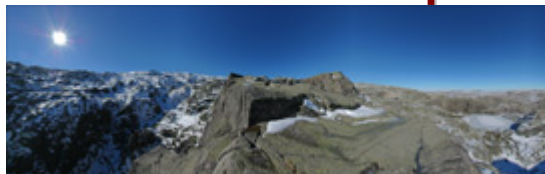


# visita de Estudo à Serra da Estrela

## A Natureza no seu esplendor.



## O Centro de Interpretação da Serra da Estrela.

A Lagoa Comprida, o Planalto Superior e o Covão Grande.  
O Covão da Ametade e o Vale Glaciar do Zêzere

## Os Museus dos lanifícios e do Azeite.

O Museu da Judiaria  
O Ecomuseu do Zêzere

A Gastronomia.  
e muito mais... numa visita de 2 dias.

**14 (Sexta-feira) e 15 (Sábado) de Março de 2008**

Acompanhamento pedagógico: Dalmindo Natividade



UPP UNIVERSIDADE POPULAR DO PORTO

Rua de Augusto Luso, 167 - 1º - 4050-073 PORTO

Telf: 226098641 □ Fax: 26004335 □ Email: [upporto@mail.telepac.pt](mailto:upporto@mail.telepac.pt)

## 1º dia:

Partida da UPP às 07h.30 de Sexta-feira (com passagem em S. Ovídio-Gaia), em direcção a Seia. E uma visita à Serra da Estrela terá de começar pelo melhor sítio para a conhecer: o Centro de Interpretação da Serra da Estrela, recentemente inaugurado. Após a visita seguem para o Restaurante A Cabana do Pastor, em Albergaria da Serra, onde apreciam a gastronomia regional.

À tarde é tempo para admirar a natureza no seu esplendor, subindo a serra pela Lagoa Comprida, Planalto Superior, Covão Grande e descendo em direcção à Covilhã, acompanhando as observações, sempre interessantes, produzidas pelo orientador da visita.

Chegados à Covilhã, será altura de perceber a importância dos lanifícios na vida das populações serranas, através da visita guiada ao Museu dos Lanifícios (UBI). Instalados no Hotel Turismo, onde é servido o jantar e, no respaldo do mesmo, se conversará sobre "Serra da Estrela. Que Futuro ?", com o *Vice-Presidente da Associação "Amigos da Serra da Estrela", José Maria Serra Saraiva*.

## 2º dia:

Após o pequeno almoço no Hotel, os visitantes voltam a contactar directamente com a natureza visitando o Covão da Ametade e o Vale Glaciar do Zêzere, seguindo até Manteigas. Aí, no Restaurante Serradalto, espera-os o almoço, novamente com ementa regional.

Recompostas energias, vem a oportunidade de visitar e conhecer mais um pouco de história, em Belmonte, nos Museus Judaico e do Azeite e no Ecomuseu do Zêzere.

Depois é o regresso a casa, pela AE, com chegada à UPP prevista para cerca das 21h.30.

- **Preço: 138,00€**  
**Inclui:** transporte em autocarro de grande turismo, alojamento (quarto duplo+jantar+pequeno almoço) no Hotel Turismo/Covilhã, almoços, seguro e visitas programadas.
- **Pagamento:** 70,00€ na inscrição e o restante até 12 de Março.
- **Suplemento para quarto individual:** 15,00€
- **Mínimo de inscrições:** 40