



3 dias no Alentejo: 22, 23 e 24 de Setembro. 2011 Alqueva, Alvito, Vidigueira.

○ Património. A beleza natural. Os sabores e aromas!

❖ Cinco anos!

Foi em 2007, no último fim-de-semana de Setembro, que iniciamos este cirandar anual pelo Alentejo!

Pois é! Pelo quinto ano consecutivo vamos ao Alentejo para, durante 3 dias, cirandar pelo Grande Lago do Alqueva, por Alvito, Vila marcadamente Manuelina e pela Vidigueira, Condado dos Gamas.

A unidade paisagística desta planície caracteriza-se pela riqueza das "villas" romanas, pela solidão das ermidas e capelas com os seus frescos, pela imensidão dos vinhedos, sentida no ecoar do cante do vinho do trabalho tirado da talha ao cair da noite.

Como sempre, neste cirandar vamos conhecer, nas suas diversas vertentes, o riquíssimo património existente. Vamos também encontrar as *Gentes* do Alentejo para as conhecer melhor e saber o que pensam do passado e presente com os olhos postos no futuro.

Depois, vamos experimentar a riqueza, os aromas e o prazer da *cozinha alentejana*. Esta é uma vivência tão perfeita que justifica, por si só, a visita à Região.

E, não esqueça!

Nos anos anteriores os lugares esgotaram rapidamente e, este ano há menos lugares disponíveis. Assim, o melhor é inscrever-se já! Depois pode ser tarde...

A terminar, repetimos a sugestão dos anos anteriores:

Seja alentejano por 3 dias!

➤ **Preço: 240,00€**, incluindo: Transporte em autocarro; Cruzeiro no Alqueva; Pensão completa, excepto o PA do 1º e o jantar do último dia; Visitas indicadas no programa; Alojamento em quarto duplo na Residencial Santa Clara, Vidigueira; e Seguro de Ac. Pessoais.

- **Suplemento p/Quarto Single:** 25,00€
- **Pagamento:** 40,00€ na inscrição e o restante até 02.SET.
- **Não dispensa a consulta das Condições de Participação**

- **Partida da UPP:** 22 Set., com comparência na UPP às 06h.15
- **Chegada à UPP:** 25 Set., cerca das 23h.00

Informações e inscrições:

Secretaria da UPP
Rua Augusto Luso, 167 – 1º / 4050-073 PORTO
Telf: 226098641 □ Fax: 226004335
Email: upporto@mail.telepac.pt □ www.upp.pt

Alqueva, as terras do Grande Lago



A Barragem do Alqueva, a maior barragem de Portugal e o maior espelho de água artificial da Europa (250 km² de superfície; 83 km de comprimento; 1160 km de margens), transfigurou por completo a paisagem do Alentejo. As terras do Grande Lago oferecem ao visitante sensações únicas. Na calma serena de uma nova paisagem alagada de vida, as memórias fundem-se em novos caminhos.

O almoço no Restaurante Panorâmico da Amieira Marina (Alqueva) permite-nos poisar o olhar nas águas mansas, rendilhadas por inúmeras ilhas e longos braços, do grande lago.

O CRUZEIRO DE BARCO leva-nos a descobrir o casario branco das aldeias ribeirinhas como Alqueva, Amieira e Estrela, a horizontalidade da planície alentejana, as cores das searas, o azul forte do lago, as manchas de olival e de vinha.

Alvito, Património Vivo



Pacata vila, sede de concelho, situada no Baixo Alentejo, Alvito respira paz de espírito e tranquilidade, por entre o seu casario branco de faixa amarela ou azul.

A vila como que se desenvolve ao redor do seu bonito Castelo, do século XV. O Castelo é o coração da comunidade e o maior símbolo de soberania, do qual sobressai a arquitectura Manuelina que influenciou casas e demais recantos da vila.

Conhecida como uma vila marcadamente Manuelina, aqui se pode encontrar a maior concentração de portais manuelinos de todo o baixo Alentejo, curiosas entradas reais em casa modestas, a Ermida de S. Sebastião e a bela Igreja Matriz com os seus fantásticos frescos.

Vidigueira, no condado dos Gamas



Numa paisagem de encantos e recantos, de odores e sabores, propomo-nos conhecer a Vidigueira e a Vila dos Frades.

Partindo do Museu Municipal, a rota "No condado dos Gamas" leva-nos a cirandar, numa visita guiada e comentada, pelo património pleno de memórias e história, designadamente a Ermida de S. Rafael, a Quinta do Carmo (antigo convento carmelita), as Torre de Menagem e do Relógio, o exterior da casa do escritor Fialho de Almeida e a villa romana de S. Cucufate.

A «villa» romana de S. Cucufate é considerada a «melhor residência rural romana em Portugal». A região de S. Cucufate foi ocupada por volta do IV ou III milénio a.C. Não se sabe precisar a data em que a primeira comunidade de frades se instalou nas ruínas da antiga quinta romana.

