



2015
24.25.26 SETEMBRO
9^a VISITA DE ESTUDO
3 DIAS NO ALENTEJO

- Reserva Natural do Estuário do Sado
Cruzeiro no Galeão Pinto Luísa
- Comporta e Carrasqueira
A orizicultura, a pesca e o
engenho do homem
- Torrão, Vila com história
- Alcácer do Sal,
velha cidade dos Fenícios



PATRIMÓNIO
BELEZA NATURAL
SABORES E AROMAS

Nove anos!

O Alentejo não é um lugar. Um sítio. O Alentejo é um estado de alma. No Alentejo o tempo ainda tem tempo!

Foi em 2007, no último fim-de-semana de Setembro, que iniciamos este cirandar anual pelo Alentejo!

Pois é!

Pelo nono ano consecutivo vamos passar 3 dias no Alentejo, agora no litoral, para cirandar pela Reserva Natural do Estuário do Sado, pela Comporta e Carrasqueira, pela vila histórica do Torrão e por Alcácer do Sal, uma das mais antigas cidades da Europa, fundada antes de 1000 aC pelos fenícios.

Como sempre, neste cirandar vamos conhecer, nas suas diversas vertentes, o riquíssimo património existente. Vamos também encontrar as *Gentes* do Alentejo para as conhecer melhor e saber o que pensam do passado e presente com os olhos postos no futuro.

Depois, vamos experimentar a riqueza, os aromas e o prazer da *cozinha alentejana*. Esta é uma vivência tão perfeita que justifica, por si só, a visita à Região.

E, não esqueça!

Este ano apenas há **35 LUGARES DISPONÍVEIS**, por imposição das questões logísticas.

Assim, o melhor é ver se ainda tem lugar e inscrever-se já! Depois pode ser tarde...

A terminar, repetimos a sugestão dos anos anteriores:

Seja alentejano por 3 dias!



COLABORAÇÃO



Embarque nesta aventura...

Venha cirandar connosco!

Torrão, *vila com História*

Povoado com raízes no Período Neolítico, situa-se na planície sem fim, entre o Alto Alentejo e o Baixo Alentejo e conta com um grande passado histórico, tendo pertencido à Ordem de Santiago.

O Torrão, com o encanto que emana das ruas e das casas encimadas por enormes chaminés, orgulha-se do seu interessante património, com destaque para o Museu Etnográfico inaugurado em 2006, que privilegia duas vertentes bastantes importantes para o concelho: o fabrico de pão e a produção de azeite; para a Igreja Matriz com o magnífico portal manuelino rendilhado e a curiosa figueira que nasceu no teto; sem esquecer outros, como a Ponte da Calçadinha Romana que se pensa datar do século V.

Estuário do Sado, *a natureza no seu esplendor*

Entre o canal de Alcácer do Sal e a baía de Setúbal, onde o Sado encontra o Oceano Atlântico, a Reserva apresenta, para além de uma beleza arrebatadora, uma grande diversidade de paisagens e uma riqueza natural única, servindo de refúgio a centenas de espécies animais que ali encontram segurança e alimento.

Na paisagem, de planícies aluviais, encontram-se antigas salinas abandonadas. Os arrozais marcam a paisagem, salpicada por hortas familiares que constituem o sustento da população local. Os golfinhos e os flamingos costumam ser avistados (haja sorte...).

Mas a presença humana há pelo menos cinco mil anos deixou também um relevante património construído.

Comporta, *o Museu do Arroz*

O Museu, equipamento cultural consagrado à orizicultura, tanto como tema central na leitura da identidade da região, como fator de dinâmicas culturais positivas para as sociedades locais, está instalado numa antiga fábrica de descasque de arroz.

Até finais dos anos 60, a Herdade tinha uma economia de autossuficiência porque, estando distante dos centros urbanos e com poucos meios de comunicação, a comunidade vivia fechada sobre si, fazendo parte da terra, que foi sendo comprada por diferentes grupos económicos.

Carrasqueira, *o cais palafítico e as casas de colmo*

A aldeia ribeirinha conserva o cais palafítico (obra-prima da arquitetura popular e único da Europa) e as cabanas de colmo (consideradas património cultural) e nos fazem lembrar as vidas difíceis dos trabalhadores rurais, dos pescadores e dos salineiros que em tempos habitaram os vastos terrenos da Herdade da Comporta.

Estas construções surgiram da necessidade de alojar os trabalhadores da herdade e tinham um carácter de abrigo provisório. Os proprietários dos terrenos não permitiam aos seus trabalhadores edificarem habitações em materiais mais sólidos e duradouros, pois isso, posteriormente, poderia dar-lhes algum direito de posse.

Alcácer do Sal, *a cidade dos Fenícios*

A investigação arqueológica atesta a presença humana em Alcácer do Sal há mais de 40 mil anos. No entanto, remontam ao Período Mesolítico (fase em que se ensaia uma tímida fixação sazonal) os primeiros povoados conhecidos na atual área geográfica de Alcácer.

Alcácer do Sal é uma das mais antigas cidades da Europa, fundada antes de 1000 aC pelos fenícios.

Alcácer do Sal é uma cidade histórica, debruçando-se em anfiteatro sobre o rio Sado, povoada de velhos bairros medievais e encimada por um castelo de base muçulmana.

PROGRAMA - RESUMO

Quinta-Feira, 24 de Setembro

06h.45 **Concentração do grupo**
07h.00 Partida da UPP
15h.00 Vila do Torrão
20h.00 Jantar Regional

Sexta-feira, 25 de Setembro

09h.00 Reserva Natural do Estuário do Sado
15h.00 Comporta e Carrasqueira
20h.00 Jantar Convívio

Sábado, 26 de Setembro

09h.30 Visita guiada a Alcácer do Sal
17h.00 Partida de regresso à origem
22h.00 Chegada à UPP (Previsão)

NOTA INFORMATIVA

INSCRIÇÃO LIMITADA A 35 PARTICIPANTES

Inscrição: 240,00€ (Provisório)

Pagamento: 50,00€ na inscrição e o restante até 04 SETEMBRO.

Suplemento p/Quarto Single: 20,00€

O Programa e o Horário podem ser alterados ou suprimidos parcialmente, por razões circunstanciais que o justifiquem.

Incluído: Transporte em autocarro de turismo, visitas conforme indicado no itinerário da viagem; Estadia de 2 noites em quarto duplo, Residencial/Hotel A Cegonha **, em Alcácer do Sal, incluindo o pequeno-almoço buffet; Pensão completa durante a viagem = 3 almoços+2 jantares em restaurantes regionais; Acompanhamento permanente da viagem; Entradas pagas em monumentos e museus conforme indicado no itinerário da viagem; Seguro de viagem/Grupo, sem limite de idade da pessoa segurada (morte ou invalidez permanente: 25.000,00€ | Despesas de tratamento e repatriamento: 1.000,00€); Programa e informação sobre os locais a visitar; Taxas de hotelaria e IVA.

Excluído: Tudo que não esteja devidamente especificado no programa de visita, tais como: bebidas para além das discriminadas, telefonemas, lavanderia e gratificações.

ESTA NOTA NÃO DISPENSA A CONSULTA DAS CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO