

O nosso cirandar ... agora pelo litoral!



Pelo 11º ano consecutivo "3 dias no Alentejo", agora pelo litoral, para visitar os Municípios de Grândola, Santiago do Cacém e Sines.

Neste cirandar, a primeira sensação que temos ao chegarmos à região é o encontro com a beleza natural da paisagem, forte, imensa, perturbante. Vamos conhecer, nas suas diversas vertentes, o riquíssimo património existente. Vamos também reencontrar as Gentes do Alentejo para as conhecer melhor e saber o que pensam do passado e presente com os olhos postos no futuro.

Depois, experimentar a riqueza, os sabores e os aromas e o prazer da cozinha alentejana é uma vivência tão perfeita que justifica, por si só, a visita à Região.

Seja Alentejo por 3 dias!

COMPLEXO DO LOUSAL (Grândola)

Não são necessários 2 anos de férias, nem tão pouco que dê a volta ao mundo em 80 dias para poder fazer uma viagem ao centro da Terra. Basta visitar o Lousal.



No **Centro Ciência Viva** viaja-se no tempo e recua-se à época em que a mina do Lousal se encontrava ativa, onde minérios formados há milhões de anos foram explorados por milhares de mineiros que ali cultivaram os seus anseios e lutaram por eles, viveram os seus amores, viram os seus filhos crescer, cuidaram dos seus idosos. Hoje é de novo futuro, terra reinventada pela vontade de muitos e sustentada pelo mais rico dos minérios: o Conhecimento. O **Museu Mineiro**, inaugurado em 2001, está instalado na antiga central e, desde então, esta infraestrutura tem funções exclusivamente museológicas, no âmbito da arqueologia industrial mineira. O Museu alberga um significativo espólio documental, objetos e equipamentos que permitem ao visitante um olhar sobre o quotidiano dos anos de prosperidade da mina.

CIDADE ROMANA DE MIROBRIGA

A cidade romana de Miróbriga, imóvel de interesse público desde 1940, ocupa uma área aproximada de 2 quilómetros e já era ocupada antes da chegada dos romanos, pois albergou um povoado que surgiu durante o Bronze Final e a Idade do Ferro (séculos VI-I a.C.). No entanto, os romanos são responsáveis pela rede urbana que hoje é visível, com ruínas de edifícios de habitação, ruas pavimentadas, hipódromo, termas, fórum e uma ponte.



É um dos vestígios romanos mais marcantes do sudoeste português, encontrando-se bastante bem conservado.

É possível percorrer as ruínas e ter uma percepção de como era vida das pessoas durante o período romano.

SANTIAGO DO CACÉM

No Centro Histórico há fachadas de palácios e palacetes, o portal manuelino da Misericórdia, uma torre do século XVII, e outras pequenas maravilhas, enquanto se sobe até chegar ao castelo medieval. No topo do cerro do Castelo, o "Cerro maior" de Manuel da Fonseca, encontra-se a Igreja Matriz do século XIII, reconstruída após o Terramoto de 1755, e a Tapada dos Condes de Avilhez, antigo parque romântico nas traseiras do palácio da mesma família, o Pelourinho de Santiago, os Antigos Paços do Concelho, a Igreja da Misericórdia e o Hospital do Espírito Santo, entre outro património arquitetónico e arqueológico.



2017
21.22.23 SETEMBRO
QUINTA, SEXTA E SÁBADO

11ª VISITA DE ESTUDO
3 DIAS NO ALENTEJO
"PELO LITORAL"

- CENTRO DE CIÊNCIA VIVA e MUSEU MINEIRO DO LOUSAL (Grândola)
- SANTIAGO DO CACÉM
- SINES
- MEMORIAL AO 25 DE ABRIL (Grândola)



PATRIMÓNIO
BELEZA NATURAL
SABORES E AROMAS

UPP UNIVERSIDADE POPULAR DO PORTO

SINES

O centro histórico da cidade estende-se ao longo da falésia, do Castelo ao Forte do Revelim. Além das magníficas vistas para o Atlântico, destaque para as ruas em torno dos velhos eixos medievais. A Rua Direita (atual Rua Teófilo Braga) e a Rua da Praça (atual Rua Cândido dos Reis) são, desde a criação medieval da vila, os eixos estruturadores da malha urbana. No Largo dos Penedos está a velha atalaia, onde os pescadores observavam o estado do mar.

Os Largos do Muro da Praia e o Largo Poeta Bocage são sítios privilegiados do ponto de vista paisagístico e monumental pois é nestes dois largos que se encontra a grande maioria dos monumentos da cidade-

A história de Sines foi, até há 40 anos, a história de uma vila piscatória. Hoje, a pesca continua a empregar centenas de homens e mulheres e a dar à baía de Sines um charme e um colorido únicos no Alentejo.



MEMORIAL AO 25 DE ABRIL (Grândola)



PROGRAMA RESUMO PROVISÓRIO

Quinta-feira, 21 de Setembro

- 06h.45** Concentração do grupo
13h.00 Almoço Convívio
15h.00 Visita guiada
Centro de Ciência Viva / Museu Mineiro do Lousal
18h.30 Chek-In no Hotel D. Nuno (Santiago do Cacém)
20h.00 Jantar convívio e resto de noite livre

Sexta-feira, 22 de Setembro

- 09h.00 Partida do Hotel
09h.30 Visita guiada
Cidade Romana de Miróbriga
Santiago do Cacém
13h.00 Almoço Convívio
15h.00 Visita guiada (continuação) a Santiago do Cacém
20h.00 Jantar Convívio e resto noite livre

Sábado, 23 de Setembro

- 09h.00 Out-In no Hotel
09h.30 Visita a Sines
Centro histórico e outros pontos de interesse
13h.00 Almoço Convívio
16h.00 Visita ao Memorial ao 25 de Abril (Grândola)
17h.00 Partida de Regresso
23h.00 Chegada à UPP

NOTA INFORMATIVA

INSCRIÇÃO | PAGAMENTO

Pax: 245,00€ (provisório)
Pagamento: 45,00€ no ato inscrição e o restante até 31 de Agosto.

Suplemento p/Quarto Single: 25,00€

Os lugares no BUS são atribuídos pela ordem de pagamento

Incluído:

Transporte em autocarro de turismo; visitas conforme indicado no itinerário da visita; estadia de 2 noites em quarto duplo no Hotel D. Nuno***, em Santiago do Cacém, incluindo o pequeno-almoço buffet; pensão completa durante a visita (3 almoços+2 jantares) em restaurantes regionais; acompanhamento permanente da visita; entradas pagas em monumentos e museus conforme indicado no itinerário da visita; seguro de viagem/Grupo (morte ou invalidez permanente: 25.000,00€) despesas de tratamento e repatriamento: 1.000,00€; programa e informação sobre os locais a visitar; IVA e Taxas de hotelaria.

Excluído:

Tudo que não esteja devidamente especificado no programa de visita, tais como: bebidas para além das discriminadas, telefonemas, lavanderia e gratificações.

O Programa e o Horário podem ser alterados ou suprimidos parcialmente, por razões circunstanciais que o justifiquem.

VISITAS GUIADAS POR TÉCNICOS LOCAIS



UNIVERSIDADE POPULAR DO PORTO

Associação Cultural | Pessoa Colectiva de Utilidade Pública

NIF/NIPC: 501788308 Conservatória do Registo Comercial do Porto

Rua da Boavista, 736 ■ 4050-105 Porto

T 226098641 | 963874167 ■ geral@upp.pt

www.upp.pt ■ www.facebook.com/UniversidadePopulardoPorto

COLABORAÇÃO



Maio/2017