

PROGRAMA RESUMO

PARTIDA DA UPP: 08h.00

Passagem (se necessário) pela Rotunda de Santo Ovídio/Metro e Rotunda do Pingo Doce/Vila da Feira

PASTELARIA AFONSO
(Prova-degustação)

CONVENTO DE N^a S^a DO CARMO
(Tentúgal)

ALMOÇO CONVIVIO

CASTELO DE MONTEMOR-O-VELHO

PARTIDA DE REGRESSO 18h,00
CHEGADA À UPP (Previsão) 21h.00

O Programa e o Horário podem ser alterados ou suprimidos parcialmente, por razões circunstanciais que o justifiquem.

ATIVIDADE CULTURAL SEM FINS LUCRATIVOS



Rua da Boavista, 736 • 4050-105 PORTO
T 226098841 | 963874167 • secretaria@upp.pt
www.upp.pt
www.facebook.com/UniversidadePopulardoPorto

NOTA INFORMATIVA

INSCRIÇÃO: 75,00€ / Pax
Pagamento no ato da inscrição.
IBAN: PT50.0036.0093.99100024913.40

A inscrição inclui transporte em autocarro de turismo; visitas aos monumentos e museus indicados no programa; almoço; seguro de viagem/Grupo (morte ou invalidez permanente: 18.000,00€ | Despesas de tratamento e repatriamento: 2.000,00€) e acompanhamento permanente da visita.

1. O Preço exclui tudo que não conste do programa, designadamente despesas extras e/ou pessoais.
2. A UPP reserva o direito de anular qualquer inscrição cujo pagamento não tenha sido efetuado nas condições indicadas.
3. O participante pode ceder a sua inscrição, fazendo-se substituir por outra pessoa que preencha todas as condições requeridas para a Visita, desde que essa cedência seja comunicada, de forma inequívoca, até 5 dias úteis antes da data início da Visita. A cessão da inscrição responsabiliza solidariamente o inscrito cedente e cessionário pelo pagamento do valor da viagem e encargos adicionais originados.
4. A desistência ou anulação da inscrição não dá direito a reembolso do valor pago, exceto se o lugar vier a ser reocupado.
5. O participante obriga-se a comparecer nos locais da partida 15 minutos antes da hora prevista e a falta de comparência à partida não dá direito a reembolso dos valores entretanto pagos, mas obriga ao pagamento integral da visita.
6. A UPP reserva-se o direito de não concretizar a visita na falta de 50 inscrições. O cancelamento da visita por iniciativa da UPP apenas dá direito ao reembolso do valor entretanto pago.
7. **As visitas são feitas com percursos pedonais** pelo que os participantes assumem que a sua condição física é compatível com a atividade desenvolvida, não podendo ser atribuídas quaisquer responsabilidades à UPP por eventuais problemas pessoais que daí resultem.



**Universidade Popular
do Porto**

VISITA DE ESTUDO

muito doce!

Sábado, 11 novembro 2023

CASTELO DE MONTEMOR-O-VELHO
(com vista para o vale do Mondego)



**CONVENTO DO
CARMO
TENTÚGAL**



**PROVA DOS
FAMOSOS**

Palco de inúmeras páginas da história de Portugal, cirandar entre Montemor-o-Velho e Tentugal é viajar por um autêntico festival de sentidos.

A Vila de Montemor-o-Velho está coroada pelo seu imponente castelo, um dos mais belos do País e a principal fortaleza do Baixo Mondego na época medieval.

É do castelo que se desfruta a bela paisagem dos extensos campos de arroz do vale do Mondego que lhe dão um tom ora azulado, ora verdejante, outras vezes amarelado. É aqui que cresce o Arroz Carolino do Baixo Mondego, tão saboroso quanto versátil.

Depois da Reconquista cristã e da independência portuguesa, Montemor-o-Velho e a sua majestosa fortaleza foram cenário de inúmeros acontecimentos da história de Portugal. As pedras deste castelo albergaram reis e infantas, ficando indelevelmente ligadas a lendas nascidas da imaginativa tradição popular.

O conelho de Montemor-o-Velho é fértil no património gastronómico que desafia o requinte e tenta os paladares. Uma das maravilhas da doçaria conventual portuguesa é o Pastel de Tentugal e este delicado doce é o testemunho vivo da história de Tentugal e de Montemor-o-Velho.

A visita ao convento de Nossa Senhora do Carmo permite conhecer a história das mulheres que o criaram, permitindo conhecer a arte secular da produção dos pastéis de Tentugal.

Descubra, viva e apaixone-se por
Montemor-o-Velho.



A LONGA VIDA DO PASTEL DE TENTUGAL

Para nos explicar esta longa vida contamos com **OLGA CAVALEIRO**, socióloga de formação, investigadora em Gastronomia com mestrado em História da Alimentação, autora da Cartografia Gastronómica e Presidente da Federação Portuguesa de Confrarias Gastronómicas



Na Pastelaria "O Afonso", a casa mais antiga de pastéis de Tentugal e sempre na mesma família, a da nossa guia, vamos ver como se fabricam e, claro, degustar/provar este bem gastronómico da região.



No convento de Nossa Senhora do Carmo, no centro de Tentugal, onde nasceram os pastéis, vamos conhecer a história das mulheres que o criaram.

O convento de Nossa Senhora do Carmo foi mandado construir em 1565 pelos homens influentes da região. "Havia muitas famílias ricas aqui, e muitas raparigas dessas famílias não conseguiam encontrar um casamento adequado à condição social." O convento serviu para receber essas "mulheres desamparadas", como eram chamadas. Acabou por encerrar no final do século XIX e abre agora para visitas orientadas, principalmente para dar a conhecer o convento onde nasceram os pastéis e as histórias das freiras que o desenvolveram. "Queremos sobretudo dar a conhecer o conteúdo humano que o pastel sempre teve" afirma Olga Cavaleiro.



CASTELO DE MONTEMOR-O-VELHO

Para nos guiar e explicar tudo sobre Montmayur, descrita no século X como uma poderosa fortaleza, vamos contar com a colaboração de Técnica/o Superior da Divisão de Cultura e Turismo da C. M. de Montemor-o-Velho.

O Castelo e a Igreja de Santa Maria da Alcáçova que está no seu interior encontram-se classificados como Monumento Nacional. A sua posição estratégica tornou-a particularmente cobiçada quer pelas forças cristãs, quer pelas muçulmanas, o que explica os inúmeros combates aí travados no âmbito da Reconquista bem como a rapidez com que mudava de mãos.



No interior da cerca conservam-se ainda os Paços e a igreja de Santa Maria da Alcáçova que remonta ao século XI, mas reedificada definitivamente no primeiro quartel do século XVI, período de afirmação, em Portugal, do estilo manuelino (obra atribuída ao arquiteto Francisco Pires, sob a ordem do bispo-conde D. Jorge de Almeida). Esta igreja é ornamentada por trabalhos de escultura de várias épocas, merecendo destaque a *Nossa Senhora do Ó* e o *Anjo da Anunciação* de Mestre Pero.

ALMOÇO CONVÍVIO



Entradas regionais
Creme de legumes
Nacos de porco preto com
arroz selvagem, castanhas e
puré de maça
Águas, refrigerantes, vinhos da casa
Café