

PROGRAMA RESUMO

07h.15 CHEK-IN DE PARTIDA
07h.30 PARTIDA DA UPP

Passagem (se necessário) pela
Rotunda de Santo Ovídio/Metro e
Rotunda do Pingo Doce/Vila da Feira

MOSTEIRO DE SANTA CLARA A NOVA
CENTRO HISTÓRICO DA BAXA COIMBRÃ

ALMOÇO CONVÍVIO
RESTAURANTE MAURICIO
(onde o leitão estará presente ...)

CAVES MESSIAS - ENOTURISMO
Com prova de espumante...

19h.30 CHEGADA À UPP (Previsão)

VISITAS GUIADAS

O Programa e o Horário podem ser alterados ou suprimidos parcialmente, por razões circunstanciais que o justifiquem.

ATIVIDADE CULTURAL SEM FINS LUCRATIVOS



Rua da Boavista, 736 • 4050-105 PORTO
T 226098841 | 963874167 • secretaria@upp.pt
www.upp.pt •
www.facebook.com/UniversidadePopularDoPorto

NOTA INFORMATIVA

INSCRIÇÃO: 90,00€ / Pax
Pagamento no ato da inscrição.

IBAN: PT50.0036.0093.99100024913.40

A inscrição inclui transporte em autocarro de turismo; visitas guiadas aos locais indicados no programa; almoço; seguro de viagem/Grupo (morte ou invalidez permanente: 25.000,00€ | Despesas de tratamento e repatriamento: 2.500,00€) e acompanhamento permanente da visita.

1. O Preço exclui tudo que não consta do programa, designadamente despesas extras e/ou pessoais.
2. A UPP reserva o direito de anular qualquer inscrição cujo pagamento não tenha sido efetuado nas condições indicadas.
3. O participante pode ceder a sua inscrição, fazendo-se substituir por outra pessoa, que preencha todas as condições requeridas para a Visita, desde que essa cedência seja comunicada, de forma inequívoca, até 5 dias úteis antes da data início da Visita. A cessão da inscrição responsabiliza solidariamente o inscrito cedente e cessionário pelo pagamento do valor da viagem e encargos adicionais originados.
4. A desistência ou anulação da inscrição não dá direito a reembolso do valor pago, exceto se o lugar vier a ser reocupado.
5. O participante obriga-se a comparecer nos locais da partida 15 minutos antes da hora prevista e a falta de comparência à partida não dá direito a reembolso dos valores entretanto pagos, mas obriga ao pagamento integral da visita.
6. A UPP reserva o direito de não concretizar a visita na falta de 50 inscrições. O cancelamento da visita por iniciativa da UPP apenas dá direito ao reembolso do valor entretanto pago.
7. As visitas são feitas com percursos pedonais pelo que os participantes assumem que a sua condição física é compatível com a atividade desenvolvida, não podendo ser atribuída quaisquer responsabilidades à UPP por eventuais problemas pessoais que daí resultem.



VISITA DE ESTUDO

Sábado, 15 novembro 2025

“Coimbra”

Património da Humanidade



■ **MOSTEIRO DE SANTA CLARA A NOVA**

■ **CENTRO HISTÓRICO DA BAIXA COIMBRÃ**

■ **LEITÃO À MODA DA BAIRRADA**

■ **CAVES MESSIAS - ENOTURISMO**

UPP - UNIVERSIDADE POPULAR DO PORTO

O nosso cirandar ...

COIMBRA Património Mundial da Humanidade

Coimbra integra, desde 2013, a lista de locais reconhecidos como Património Mundial da Humanidade pela UNESCO. Cumprindo a promessa feita em 2023 -na visita à parte alta de Coimbra- vamos agora cirandar pela baixa Coimbrã, contemplando o seguinte:

MOSTEIRO DE SANTA CLARA A NOVA

O preço alto a pagar pela manutenção dum mosteiro – SANTA CLARA A VELHA - constantemente “debaixo de água” levou à construção dum novo mosteiro no Monte da Esperança, o Convento de Santa Clara-a-Nova, altura em que as freiras abandonaram definitivamente o anterior convento.

As freiras Clarissas receberam grandes privilégios da Rainha Santa Isabel. Após a morte de D. Dinis, recolheu ao convento de Santa Clara-a-Velha onde pediu expressamente para ser sepultada. Na trasladação da Rainha Santa para o convento novo, três séculos após a sua morte, constatou-se que o corpo estava incorrupto e foi colocada num túmulo de prata e cristal.

Para o novo convento as freiras levaram, além de peças valiosas do património religioso, os segredos da doçaria conventual que não deixaram fugir com as inclementes águas do Mondego. E ainda bem para nós, pois hoje podemos deliciar-nos com a iguaria divina que são os Pastéis de Santa Clara.



CENTRO HISTÓRICO - BAIXA COIMBRÃ

Descubra sua essência histórica e cultural em um excitante passeio a pé por um sítio patrimonial mundial.

A visita começa junto ao Mondego (Praça da Portagem) e seguindo pela Rua Ferreira Borges, a artéria principal da Baixa de Coimbra, até à Praça 8 de Maio, certamente a praça mais bonita de Coimbra.

Abrandamos logo o passo para apreciar as lojas (algumas com longa tradição). De cariz primordialmente comercial, esta rua pedonal forrada a calçada portuguesa avança por entre elegantes edifícios que testemunham a modernização de Coimbra nos inícios do século XX.

É o caso do Edifício Chiado, hoje Museu da Cidade de Coimbra, cuja estrutura de ferro em estilo Art Nouveau, com entrançados ao gosto romântico, foi considerado “(...) o mais bello e majestoso edifício da Lusa Atenas(...)”.

Logo ao lado, um testemunho de épocas bem remotas, a Torre de Barbacã abre-se para um pátio onde o fado e a guitarra de Coimbra são homenageados numa escultura em que as sinuosas curvas da guitarra se “confundem” com naturalidade com as curvas femininas.

Passamos o arco da Porta e Torre de Almedina, a mais imponente e emblemática das torres que compunham a cerca muralhada circular que delimitava a cidade desde a ocupação romana e continuamos até à Praça 8 de Maio, um dos maiores ex-libris de Coimbra, com edifícios notáveis, como a incrível Igreja e Mosteiro de Santa Cruz, a Câmara Municipal de Coimbra, o café Santa Cruz e antigos edifícios residenciais históricos e a entrada da rua da Sofia



LEITÃO À MODA DA BAIRRADA

O primeiro registo do Leitão da Bairrada é do ano de 1743, de uma receita publicada pelo Mosteiro do Lorvão ou pelo Mosteiro da Vacariça. Entretanto, estima-se que o prato possa ser mais antigo, já que a região da Bairrada ganhou destaque no país pela criação de leitões ainda no século XVII.

A comercialização do Leitão da Bairrada ganhou força do início para a metade do século XX, sendo encontrado nos concelhos da Mealhada, Anadia, Águeda, Oliveira do Bairro, Cantanhede e no norte do concelho de Coimbra.

Em 1995 foi fundada a Confraria Gastronómica do Leitão da Bairrada com o objetivo de regulamentar e defender a comercialização do prato dentro da região da Bairrada.

Recentemente, em 2011, o Leitão da Bairrada foi reconhecido como uma das Sete Maravilhas da Gastronomia de Portugal, fazendo parte do património histórico e gastronómico do país.

RESTAURANTE MAURICIO

ALMOÇO CONVÍVIO

Iguarias diversas

Sopa de legumes

LEITÃO ASSADO À BAIRRADA



(com salada e batata frita)

Sobremesas variadas

Vinho da Casa, Refrigerante ou Água e Café

CAVES MESSIAS – ENOTURISMO

Um mundo de túneis por descobrir! Nas Caves Messias o silêncio é imperativo e o tempo avança devagar... percorrendo os longos túneis dos vinhos em estágio prolongado, onde repousam milhares de garrafas de vinhos de várias regiões, até à icónica cave de espumantes, onde se testemunha a história, experiência e o trabalho meticuloso, segundo o método clássico.

