

PROGRAMA RESUMO

CHECK-IN DE PARTIDA: 07h.15
PARTIDA DA UPP: 07h.30

Passagem (se necessário) pela
Rotunda de Santo Ovídio/Metro e
Rotunda do Pingo Doce/Vila da Feira

LUSO

ALMOÇO CONVÍVIO

BUSSACO

CHEGADA À UPP (Previsão): 20h.30

VISITAS GUIADAS

O Programa e o Horário podem ser alterados ou suprimidos parcialmente, por razões circunstanciais que o justifiquem.

ATIVIDADE CULTURAL SEM FINS LUCRATIVOS



Rua da Boavista, 736 • 4050-105 PORTO
T 226098641 | 963874167 • secretaria@upp.pt
www.upp.pt
www.facebook.com/UniversidadePopularDoPorto

NOTA INFORMATIVA

INSCRIÇÃO: 95,00€ / Pax
Pagamento no ato da inscrição.
IBAN: PT50.0036.0093.99100024913.40

A inscrição inclui transporte em autocarro de turismo; visitas guiadas aos locais indicados no programa; almoço; seguro de viagem/Grupo (morte ou invalidez permanente: 25.000,00€ | Despesas de tratamento e repatriamento: 2.500,00€) e acompanhamento permanente da visita.

1. O Preço exclui tudo que não consta do programa, designadamente despesas extras e/ou pessoais.
2. A UPP reserva o direito de anular qualquer inscrição cujo pagamento não tenha sido efetuado nas condições indicadas.
3. O participante pode ceder a sua inscrição, fazendo-se substituir por outra pessoa, que preencha todas as condições requeridas para a Visita, desde que essa cedência seja comunicada, de forma inequívoca, até 5 dias úteis antes da data início da Visita. A cessão da inscrição responsabiliza solidariamente o inscrito cedente e cessionário pelo pagamento do valor da viagem e encargos adicionais originados.
4. A desistência ou anulação da inscrição não dá direito a reembolso do valor pago, exceto se o lugar vier a ser reocupado.
5. O participante obriga-se a comparecer nos locais da partida 15 minutos antes da hora prevista e a falta de comparência à partida não dá direito a reembolso dos valores entretanto pagos, mas obriga ao pagamento integral da visita.
6. A UPP reserva o direito de não concretizar a visita na falta de 50 inscrições. O cancelamento da visita por iniciativa da UPP apenas dá direito ao reembolso do valor entretanto pago.
7. **As visitas são feitas com percursos pedonais** pelo que os participantes assumem que a sua condição física é compatível com a atividade desenvolvida, não podendo ser atribuídas quaisquer responsabilidades à UPP por eventuais problemas pessoais que daí resultem.



VISITA DE ESTUDO

Sábado, 13 junho 2026

LUSO

BUSSACO



Luso na clandestinidade
de **ÁLVARO CUNHAL**



LUSO - Fonte de S. João

Não perca esta oportunidade! Venha daí...

UPP - UNIVERSIDADE POPULAR DO PORTO

O nosso cirandar ...

As cirandar pela Vila do Luso e pela Mata Nacional do Bussaco, no concelho da Mealhada, participa numa combinação única de património, natureza e história.

O LUSO é uma vila termal que tira partido da excelência das águas oriundas do lençol do Bussaco. Mas o Luso também teve um papel importante na história política em Portugal e, assim, nada melhor que descobrir o Luso guiado pela vida de Álvaro Cunhal.

A MATA DO BUSSACO é um lugar mágico onde o secular património edificado aliado à singularidade da paisagem nos remete para o imaginário e misticismo de uma floresta encantada.

O LEITÃO À MODA DA BAIRRADA, uma das 7 maravilhas da gastronomia de Portugal, espera-nos ao almoço.

Vamos partir à descoberta de um dos destinos de património, natureza e história mais apaixonantes de Portugal.

LUSO

Guiados pela Dr.^a Lurdes Réu Carvalho, técnica Superior da C.M. da Mealhada, a visita transporta-nos para as histórias vividas em cada canto, a cada rua, da vila termal, bem às portas da Mata Nacional do Bussaco:

➤ **SALA MUSEU “COMENDADOR MELO PIMENTA”.** No edifício do Turismo do Luso, encontra-se o espólio – objetos pessoais e cerca de 3.000 livros da biblioteca pessoal – do Comendador Melo Pimenta, oferecidos pela família à vila do Luso. De origem modesta e após fazer fortuna no Brasil, tornou-se um benemérito da sua terra natal, fazendo doações e ajudando os mais necessitados.

➤ **“O LUSO NA GEOGRAFIA DA CLANDESTINIDADE DO PCP E DO SEU LÍDER, ÁLVARO CUNHAL”.** Este percurso inclui passagem pelo “O Casal de Santo António” que foi uma casa clandestina do PCP e nela viveram “Duarte” e “Elvira”, Álvaro Cunhal e Sofia Ferreira, onde a PIDE prendeu Álvaro Cunhal, a 25 de março de 1949 e o enviou para o Forte de Peniche de onde protagonizou uma espetacular fuga. O percurso inclui passagem junto à casa de quem fez a denúncia, à Câmara Municipal e, posteriormente, ao Governador Civil de Aveiro, “de um casal que gerava muita desconfiança”.

➤ **FONTE DE SÃO JOÃO.** É uma das referências do Luso. Esta fonte que brota 24 horas com um caudal fora do comum, teve várias configurações ao longo do tempo. A fonte tem 11 bicas e reza a lenda que quem beber na terceira bica, vai casar em Luso. E, para refrescar, nada melhor que passar pela mesmo ao lado do Turismo...



Data provável da imagem - 1916

BUSSACO

A Mata Nacional do Bussaco (Buçaco na nova grafia), constitui um património de valor incalculável, único em Portugal e no Mundo e está na lista indicativa portuguesa a Património Mundial da UNESCO.

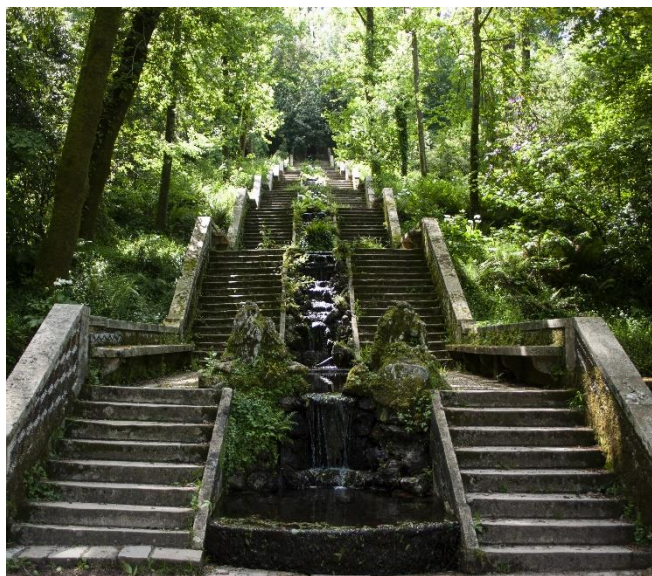
A Mata Nacional do Bussaco ocupa 105 hectares e possui uma das melhores coleções dendrológicas da Europa, com cerca de 250 espécies de árvores e arbustos com exemplares notáveis.

A Mata providencia alimento, abrigo e refúgio para mais de centena e meia de espécies de vertebrados, algumas de grande valor conservacionista. A biodiversidade encontrada mostra a singularidade e o valor patrimonial deste espaço mágico.

Classificada monumento nacional desde 2018, o seu conjunto monumental engloba, entre muitos outros, o Palace Hotel e o Convento de Santa Cruz.

A visita guiada por Técnica Superior da Fundação Mata do Bussaco, contempla os pontos mais emblemáticos da Mata: Convento de Santa Cruz, Palácio (exterior), Portas de Coimbra, zona de floresta reliquia, Fonte Fria, Lago pequeno e Vale dos Fetos.

A visita livre ao Miradouro da Cruz Alta oferece alguma dificuldade no percurso pedonal de 350 metros, entre a Porta de Coimbra e a Cruz Alta, o ponto mais elevado da Serra do Bussaco, mas será bem empregue o esforço, pois a subida é feita atravessando a floresta autóctone do Bussaco, senhora de uma beleza desarmante e passagem pelo local daquela que foi a maior batalha de sempre ocorrida em território português.



LEITÃO À MODA DA BAIRRADA

O primeiro registo do Leitão da Bairrada é do ano de 1743, de uma receita publicada pelo Mosteiro do Lorvão ou pelo Mosteiro da Vacariça.

Entretanto, estima-se que o prato possa ser mais antigo, já que a região da Bairrada ganhou destaque no país pela criação de leitões ainda no século XVII.

Em 1995 foi fundada a Confraria Gastronómica do Leitão da Bairrada com o objetivo de regulamentar e defender a comercialização do prato dentro da região da Bairrada.

Recentemente, em 2011, o Leitão da Bairrada foi reconhecido como uma das Sete Maravilhas da Gastronomia de Portugal, fazendo parte do património histórico e gastronómico do país.

POIS CLARO ...

Mais uma vez, porque não há duas sem três!
O NOSSO ALMOÇO CONVÍVIO SERÁ NO



Iguarias diversas
Canja ou Sopa do dia

LEITÃO ASSADO À BAIRRADA



(com salada e batata frita)

Sobremesas variadas

Vinhos da Casa, Refrigerante ou
Água. Café