

## PROGRAMA RESUMO (PROVISÓRIO)

**CHECK IN DE PARTIDA DA UPP: 07h.00**

Passagem (se necessário) pelas  
Rotundas de Santo Ovídio e  
do Pingo Doce/Vila da Feira

**Pausa em Área de Serviço**

**FERREIRA DO ZEZERE: CAIS DO LAGO AZUL: 11h.15**

Explicações históricas e culturais  
Embarque, boas vindas e largar amarras

**Cruzeiro pela Albufeira de Castelo de Bode**

**ALMOÇO BUFFET: 12h.30**

**MOMENTO CULTURAL: 14h.30**

Desembarque e partida para DORNES: 15h.00

**VISITA GUIADA À ALDEIA DE DORNES**

**PARTIDA DE REGRESSO: 17h.00**

**Pausa na Área de Serviço da Mealhada**

Passagem (se necessário) pelas  
Rotundas do Pingo Doce/Vila da Feira  
de Santo Ovídio e da Boavista

**CHEGADA À UPP (Previsão): 20h.30**

O Programa e o Horário podem ser alterados ou  
suprimidos parcialmente, por razões circunstanciais que  
o justifiquem.

**ATIVIDADE CULTURAL SEM FINS LUCRATIVOS**

COLABORAÇÃO:



**UPP Universidade Popular do Porto**

Rua da Boavista, 736 • 4050-105 PORTO

T 226098841 | 963874167 • secretaria@upp.pt • www.upp.pt

www.facebook.com/UniversidadePopulardoPorto

## NOTA INFORMATIVA

**INSCRIÇÃO: 100,00€ / Pax (Provisório)**

**Pagamento no ato da inscrição.**

**IBAN: PT50.0036.0093.99100024913.40**

1. A inscrição inclui transporte em BUS de Turismo, cruzeiro de barco, visita à aldeia de Dornes, almoço buffet a bordo, seguro de viagem/Grupo (morte ou invalidez permanente: 18.000,00€ | Despesas de tratamento e repatriamento: 2.000,00€) e acompanhamento permanente da visita.
2. O preço exclui tudo o que não conste do programa, designadamente despesas extras e/ou pessoais.
3. O lugar no BUS é atribuído pela ordem de pagamento.
4. A UPP reserva-se o direito de anular qualquer inscrição cujo pagamento não tenha sido efetuado nas condições indicadas.
5. O participante pode ceder a sua inscrição, fazendo-se substituir por outra pessoa que preencha todas as condições requeridas para a Visita, desde que essa cedência seja comunicada, de forma inequívoca, até 5 dias úteis antes da data de início da Visita. A cessão da inscrição responsabiliza solidariamente o inscrito cedente e o cessionário pelo pagamento do valor da viagem e encargos adicionais originados.
6. A desistência ou anulação da inscrição não dá direito a reembolso do valor pago, exceto se o lugar vier a ser reocupado.
7. O participante obriga-se a comparecer, na UPP, 15 minutos antes da hora prevista para a partida e a falta de comparecimento não dá direito a reembolso dos valores entretanto pagos, mas obriga ao pagamento integral da visita.
8. A UPP reserva-se o direito de não concretizar a visita na falta de 50 inscrições. O cancelamento da visita por iniciativa da UPP apenas dá direito ao reembolso do valor entretanto pago.
9. As visitas incluem percursos pedonais pelo que os participantes assumem que a sua condição física é compatível com a atividade desenvolvida, não podendo ser atribuídas quaisquer responsabilidades à UPP por eventuais problemas pessoais que daí resultem.



**Universidade Popular  
do Porto**

## VISITA DE ESTUDO

**SÁBADO, 14 DE JUNHO. 2025**

**CRUZEIRO  
NO CORAÇÃO DE PORTUGAL**



**ALBUFEIRA DE  
CASTELO DE BODE  
E ALDEIA DE DORNES**

**Passeio de Barco  
com almoço e Contador de histórias**

**O Património Natural,  
Arquitetónico e Histórico.**

***O nosso cirandar ...***

02-05-2025

## ALBUFEIRA DE CASTELO DE BODE



Convidamos a partir à descoberta dos encantos da **Albufeira de Castelo de Bode**, um imenso lago azul pincelado de maravilhosas ilhas desertas, como a ilha do Lombo e paisagens de cortar a respiração, pois a natureza é um tesouro por **terras templárias**.

A Barragem de Castelo de Bode, situada no Rio Zêzere e abrangendo alguns dos municípios mais carismáticos da região centro (Tomar, Ferreira do Zêzere, Vila de Rei e Abrantes), forma a segunda maior bacia hidrográfica de Portugal, sendo apenas superada pela enorme Alqueva. Ainda assim Castelo de Bode conta com cerca de 60km de extensão e aqui se faz a captação da água que abastece Lisboa.



## CRUZEIRO NO BARCO SÃO CRISTÓVÃO



Para conhecer este grande lago em pormenor tem à sua disposição um **CRUZEIRO NO BARCO SÃO CRISTÓVÃO**, que o levará por entre as paisagens deslumbrantes dos recantos desta albufeira.

A bordo espera-o um excelente

### ALMOÇO BUFFET Ementa

- **ENTRADAS REGIONAIS**  
*(Enchidos Tradicionais. Salada de Atum com Ervas Aromáticas. Tomate com Queijo Mozzarella e Coentros. Saladas da Época)*
- **CALDO VERDE**
- **MEDALHÕES DE PESCADA EM CAMA DE LEGUMES E ARROZ**
- **LOMBO DE PORCO ASSADO COM BATATAS**  
*Cesto de Frutas Frescas*
- Tarte de Nata. Torta de Laranja. Bolo de Chocolate*
- Vinho Branco e Tinto Regional. Cerveja.*
- Refrigerantes. Água.*
- Café*



Mas, antes de desembarcar ainda terá ocasião para ouvir o "Contador de histórias" **JOSE PEDRO CALHEIROS**, Consultor em Turismo da Natureza e Turismo Cultural

## ALDEIA DE DORNES



A **ALDEIA DE DORNES** pela belíssima localização merece estar entre as **7 aldeias mais bonitas de Portugal**.

É usualmente chamada de *Península Encantada* ou *Terra Mítica dos Templários*, porque a povoação fica mesmo no topo duma península contornada pela albufeira do Rio Zêzere e tem plantada bem no topo a afamada Torre Templária de Dornes, a torre defensiva pentagonal, destacando-se devido à sua forma estranha de 5 faces que a converte num exemplo raro de arquitetura militar no período da Reconquista.

Esta aldeia esteve sempre muito unida aos templários e diz-se que a sua torre pentagonal foi mandada construir por Gualdim Pais, Grande Mestre da Ordem dos Templários em Portugal.

A Rainha Santa foi sua peregrina e está na base duma das suas lendas. Grão-mestres da enigmática Ordem dos Templários fizeram dela ponto estratégico de defesa ribeirinha.

Dornes enfeitiça. Dornes é feita de branco, azul e verde intensos. O Zêzere dá-lhe o tom romântico, o céu pinta a península de conforto e as montanhas pintadas de verde debruam tudo de paz. Dornes é como um bálsamo que nos traz consolo.

E quantas mais estórias incríveis não estarão gravadas no silêncio das suas paredes. Dornes é terra de mistérios, da matéria que as lendas são feitas.