



UPP

**UNIVERSIDADE POPULAR
DO PORTO**

**O SABER NO
LUGAR CERTO**

CURSOS DE DIA 2026/2027

ALEMÃO

Amélia Sousa

AS ARTES DA CENA E SEUS TRAJETOS

Sylvia Heller

ATELIER d'ARTES (desenho, pintura, colagens, etc.)

Rosa Bela Cruz

ATIVIDADE FISICA E MÉTODO NATURAL

Pedro Vinagre

CAVAQUINHO – Vamos aprender

Paulo Rocha

A CULTURA PORTUGUESA ATRAVÉS DA SUA LITERATURA

Gomes Varela

FORMAÇÃO MUSICAL

Pedro Guedes Marques

HISTÓRIA POLÍTICA DE PORTUGAL - Dos descobrimentos à descolonização

Adrião Pereira da Cunha

HISTÓRIA DO CINEMA

António Oliveira Alves

BREVE HISTÓRIA DAS DOCTRINAS POLÍTICAS MODERNAS E CONTEMPORÂNEAS

Fernando Sá

HISTÓRIA DA ARTE

Assunção Lemos

INGLÊS 0 (INICIAÇÃO), INGLÊS I, INGLÊS II e INGLÊS III

Beatriz Campos, Luísa Matos e Beatriz Bachá

INTRODUÇÃO À FILOSOFIA

Gomes Varela

INICIAÇÃO AO MANDARIM

Sara Ferreira da Silva

LITERATURA PORTUGUESA CONTEMPORÂNEA

Mário David Soares

MANUAL DO CORPO HUMANO: Guia para uma Vida Longa e Saudável

Bernardo Vilas Boas

A MÚSICA E A HUMANIDADE

Sérgio de Matos

OFICINA DE DISCURSOS MARGINAIS E NORMATIVOS

Rosário Queirós

PERSPETIVAS DA HISTÓRIA

Cecília Moutinho

POVOS E CULTURAS

Jorge Barros

PSICOLOGIA E MENTE ATIVA

Letícia Leitão

ROTEIROS NA NATUREZA

Dalmindo da Natividade

SOCIOLOGIA – O SENTIDO DA MUDANÇA SOCIAL

António Laúndes

TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO / INFORMÁTICA

Vítor Vieira

UM PORTO DE MIL HISTÓRIAS

Fátima Silva

VIVER A FOTOGRAFIA

António Ferreira

INFORMAÇÕES | INSCRIÇÕES

Secretaria da UPP

Rua da Boavista, 736

4050-105 PORTO

T 226098641 □ 963874167

secretaria@upp.pt

www.upp.pt

www.facebook.com/UniversidadePopularDoPorto

Metro: Carolina Michaelis